



Atletler yarışlarda hangi yönde koşar, biliyor musunuz?

Atletizm yarışmalarında sporcular, saat yönünün tersine koşar.

Bunun sebebi ise şudur: Sağ elini kullanan insanların sağ bacakları daha kuvvetlidir. Bu yüzden sola doğru koşarken sağ bacaklarından kuvvet alırlar. Böylece daha hızlı koşarlar.

Bu durum solaklar için biraz haksızlık gibi değil mi?



Sakız çiğnemek sindirimi kolaylaştırır. Bunu herkes bilir. Peki ya sakızın hafıza için faydalarını biliyor muydunuz? Çiğneme hareketi kalp ritmini artırır. Bunun sonucu beyne daha fazla oksijen ve kan gider. Böylece beyin daha iyi çalışır ve hafıza yeteneğiniz artar.





Asansörlerde neden ayna vardır?

Bu bir güvenlik önlemidir. Asansör kabini katta mı, değil mi emin olmak için gereklidir. Ayrıca ayna, ferahlık verir. Kapalı alan korkusu olanlar için rahatlatıcıdır.

